

VÄLKOMMEN TILL
ULRICEHAMNS PISTOLKLUBB



Ulricehamns Pistolklubb bildades 1945 och har ca 70 medlemmar. Vi håller till på vår skjutbana i Vist där vi utövar vår sport. På skjutbanan finns en skjuthall med 30 skjutplatser, samt ett mindre klubbhus. Som nybörjare i föreningen får du tillgång till skjutbanan och de lånevapen klubben har. Medlemskap innebär också att du förväntas hjälpa till med olika arrangemang samt anläggningens skötsel.

Pistolskyttet i Sverige organiseras i två förbund, Svenska Pistol-skytteförbundet och Svenska Skyttesportförbundet. Ulricehamns Pistolklubb är ansluten till Svenska Pistolskytteförbundet.



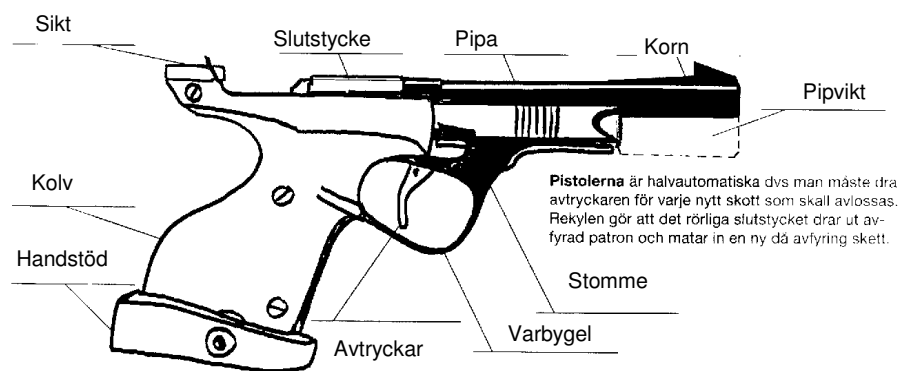
Svenska Pistolskytteförbundet

VAPEN

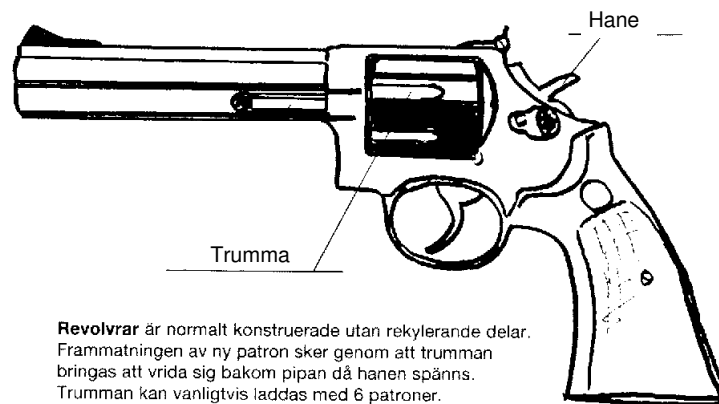
De vapen som vi använder i våra klubb tävlingar har kaliber .22lr (5,6mm). Dessa vapen ingår i vapengrupp C. Som nybörjare får du bara använda vapen ur denna vapengrupp. I vapengrupp C ingår både halvautomatiska pistoler och revolverar.

Vapengrupp A är grovkalibriga pistoler av tjänstevapentyp och i vapengrupp B ingår i banskjutning grovkalibriga pistoler och revolverar anpassade för tävlingsbruk. I fältskjutning har grova revolverar en egen vapengrupp R.

Klubben har ett antal lånevapen som du som nybörjare får använda.



Pistol



Revolverar är normalt konstruerade utan rekyländelar. Frammatningen av ny patron sker genom att trumman bringas att vrida sig bakom pipan då hansen spänns. Trumman kan vanligtvis laddas med 6 patroner.

Revolver

SÄKERHET

Eftersom våra tävlingsvapen kan vara farliga vid felaktigt handhavande är säkerheten oerhört viktig.

Följande bestämmelser *skall* därför följas

1. Rikta aldrig ett vapen mot någon person, djur eller annat som kan skadas.
2. Betrakta alltid vapnet som laddat.
3. Kontrollera alltid att vapnet är tomt om du ger det till någon eller tar emot det.
4. Skjutledares kommando måste ovillkorligen åtlidas.
5. Vid kommando "Eld Upphör" eller "Avbryt", sluta omedelbart skjuta, sänk vapnet och invänta vidare order.
6. Rör aldrig vapnet om någon befinner sig framför skjutbänken.
7. Förvara vapnet i väska eller hölster, annars med propp (pistol) eller bricka (revolver) i vapnet.
8. Ladda endast på skjutledares kommando.
9. Vapnet får endast riktas framåt i skjutriktningen.

Om du ser någon bryta mot ovanstående regler eller i övrigt visa oaktsamhet med vapen, tveka inte att påtala detta.

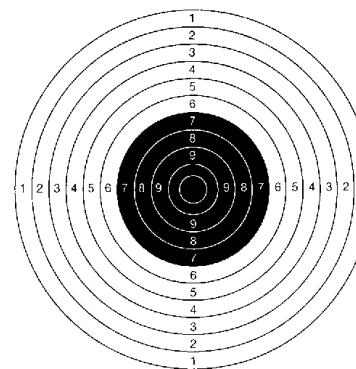
UTBILDNING: Som nybörjare får du delta i klubbträningar under det år du börjar skjuta. För att sedan få fortsätta att tävla i klubbträningar och i andra sammanhang måste du genomgå en utbildning som klubben ordnar. Denna utbildning genomförs som studiecirkel under höst/vinter. Studiecirkeln avslutas med ett skriftligt prov, och därefter får du lösa ditt pistolskyttekort. Utbildningen syftar till att alla skall kunna grunderna i pistolskytte.

TÄVLINGSGRENAR

Svenska Pistolskytteförbundets tävlingsgrenar:

Precisionsskjutning

Skjutning mot internationella 10-ringade precisionstavlan. Avståndet är 25 meter och man skjuter 5 skottsserier på vardera 6 minuter. Antalet serier kan variera mellan 4 och 10, men 6 serier är vanligast. Provserie 5 skott/6 min.



Måtten på internationella pistoltavlan är 60 x 60 cm.
Tian är 5 cm.

Fältskjutning

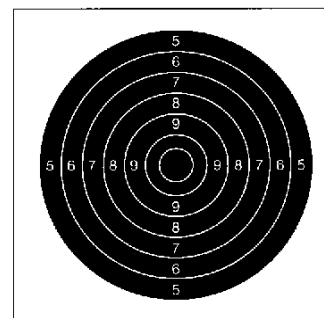
Fältskjutning är en omväxlande skjutning på korta tider mot fasta och/eller rörliga mål uppställda stationsvis (vanl. 8 eller 10) på olika avstånd i skogs-terräng eller i anslutning till skjutbana. Deltagarna förflyttar sig till fots i patruller mellan stationerna. Man skjuter 6 skott per station och skjut-tiden kan variera mellan 5-20 sekunder.

Fältskyttemål
varierar mycket i
form och storlek.



Snabbskjutning

Skjutning mot internationella snabbpistolstavlan. Avstånd 25 meter. Då skjutningen ska börja är tavlan bortsvängd och du måste hålla armen sänkt 45 grader framför dig. Då tavlan vänds fram har du 3 sekunder på dig att lyfta vapnet och avfira. Efter avfiring sänks vapnet till 45 grader i väntan på nästa visning, som sker efter 7 sekunder. Detta upprepas 5 gånger/serie. Provserie 5 skott.

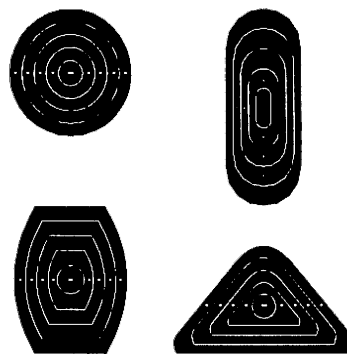


Snabbpistolstavlan har måtten 60 x 60 cm
och är 5-ringad. Tian är 10 cm.

TÄVLINGSGRENAR

Nationell Helmatch

Kombination av banskjutning ,snabbskjutning och skjutning mot helmatchtavlan. 4 precisionsserier enligt banskjutningsreglementet, 4 snabbserier enligt snabb-skyttereglementet och 4 serier mot helmatchtavlan. Första serien mot helmatchtavlan på 20 sek, andra på 16 sek, tredje på 14 sek och fjärde på 12 sek. Fritt figurval. Provserie före precisionsserier och snabbomgången.



Tavla för Nationell Helmatch
60x60 cm

Magnumfältskjutning, Skidskytte/springskytte och Luftpistolsskytte finns också inom Svenska Pistolsskytteförbundet, men skjuts inte på klubbnivå i Ulricehamns Pistolklubb.

Svenska Skyttesportförbundets tävlingsgrenar:

Standardpistol

Mål: 10 ringade internationella pistoltavlan. 12 serier om 5 skott uppdelade på 3 omgångar med 4 serier per omgång. I omgång 1 är skjuttiden 150 sekunder/serie, i omgång 2 är skjuttiden 20 sekunder/serie och i omgång 3 är skjuttiden 10 sekunder/serie. Skjutningen sker mot fram/bortsvängande tavlor. Utgångsställning i omgång 1 är riktning tillåten, i omgång 2 och 3 är den 45 grader. Provserie 5 skott på 150 sek.

Sportpistol

Skjutning i två moment:

A: 30 skott precisionsskjutning mot internationella pistoltavlan. 6 serier om vardera 5 skott. Tid per serie 5 minuter. Provserie 5 skott/ 5 min.

B: 30 skott snabbskjutning mot snabbskyttetavlan. 6 serier om vardera 5 skott. Tavlorna visas i 3 sekunder och är bortsvängda i 7 sekunder. Provserie 5 skott.

Inom Svenska Sportskytteförbundet finns också Fripistol, snabbpistol och luftpistol, men dessa grenar skjuts inte inom Ulricehamns Pistolklubb

KLASSER

För att få rättvisa förutsättningar är skyttarna uppdelade i olika klasser beroende på kompetens.

Klass 1= Nybörjare som uppfyllt fordringarna för bronsmärket

Klass 2 = Skytt som föregående år uppfyllt fordringarna för guldmärket

Klass 3 = Riksmästarklass. Kvalificering genom erövrade standardmedaljer under föregående år.

Junior = Skytt är junior till och med det år han/hon fyller 20 år.
Är du junior har du rätt att tävla i den klassen även om du meriterat dig för klass 2 eller 3.

Damklass = Att delta i damklass är frivilligt. Damklass omfattar endast C-vapen. I övrigt gäller samma indelning som för övriga skyttar.

Veteraner = Veteran är den guldmärkesskytt som senast under föregående år fyllt 55 år. Först gäller beteckningen *veteran yngre* till och med det år man fyller 65 . Därefter klassas man som *veteran äldre*.

Pistolskyttemärket

Pistolskyttemärket finns i tre valörer, brons, silver och guld. För att erhålla pistolskyttemärke krävs att man under ett kalenderår under organiserad tränings- eller tävlingsskjutning visat följande prov på skjutskicklighet:

a) att i 3 precisionsserier mot internationella pistoltavlan 25m avstånd, ha uppnått minst:

Bronsmärket : 34 poäng

Silvrmärket : 40 poäng

Guldmärket : 46 poäng

b) att i 3 serier mot fältskyttefigur (C30 eller 1/6 figur) ha ,för bronsmärket minst 5 träff ,och för silver och guldmärket minst 6 träff.

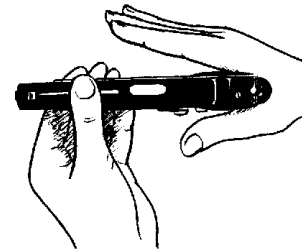
SKJUTTEKNIK

För att bli en bra pistolskytt krävs mycket träning. Det är inte förmågan att avge enstaka bra skott som gör en skytt framgångsrik, utan avgörande är att kunna skjuta en lång följd av skott utan att brista i koncentration och precision. Här nedan följer några tips som kan vara till hjälp:

Skjutställning: Placera dig med sidan i ca 45 grader mot målet. Benen isär med ungefär axelbredd mellan fötterna. Huvudet vrids ledigt mot målet. Höj vapnet med slutna ögon. Vid riktig fotställning skall nu vapnet peka mot målet. Om så inte är fallet korrigeras skjutställningen genom omställning av fötterna, inte genom att ändra armens riktning. Den lediga handen placeras lämp-ligen i byx- eller jackfickan.



Vapenfattning: För att behålla samma träffbild skott efter skott måste vapnet alltid fattas på samma sätt och med samma kraft. Rätt fattning för en högerhänt skytt får man bäst om man fattar vapnet med vänster hand och för in kolven mot högra handens tumveck. Samtidigt riktas vapnet in så att det kommer i linje med under-armen. Fattningen görs så högt som möjligt på kolven. Fattningen ska vara så fast



Riktning: Sikte och korn är de hjälpmedel du har för att rikta in vapnet så noggrant som möjligt. Kornet skall ligga mitt i siktskåran med överdelen i höjd med siktskårans överdel-struket korn. Eftersom ögat inte kan fokusera mål och riktmedel samtidigt skall du koncentrera dig på riktmedlen och deras rätta förhållande till varandra. Maximal skärpa på kornet.

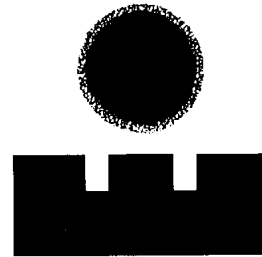
För att se riktmedlen tydligt väljs ett *riktområde* i det vita området en bit under den svarta pricken. Vid riktningen kommer du att upptäcka att det är omöjligt att hålla vapnet helt stilla. Detta är naturligt, och du skall därför alltid tänka på att arbeta inom ett *område* som blir mindre ju mera

forts på nästa sida

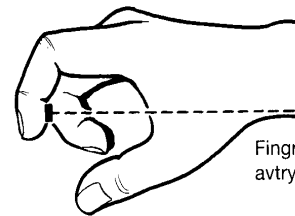
riktning forts:

tränad du blir. Många dåliga skott beror på att skytten försökt koncentrera sig på en *riktpunkt* och ryckt av skottet just när vapnet passerat denna punkt.

Avfyring: Avfyringen skall göras med en lugn, stadig rörelse med pekfingeret utan att vapnet rubbas ur sitt läge. Medan finriktningen mot riktområdet pågår skall trycket mot avtryckaren öka tills skottet går. Endast pekfingeret skall arbeta med detta. Vapenfattningen i övrigt skall vara oförändrad. Koncentrera dig helt på kornet i siktskåran och på att återta rätt siktbild i riktområdet även då skottet gått. Denna uppföljning syftar till att handen inte skall slappna av för tidigt, innan kulan lämnat loppet.



Skärpan fokuseras i första hand på kornet och dess läge i siktskåran. Tavelpricken ska vara något suddig.



Fingrets läge på avtryckaren.

Avfyringen bör vara gjord inom 12 sekunder efter det att finriktningen påbörjats. Dröjer du längre kan ögat inte längre behålla skärpan, och handen kan börja darra. Tänk också på att den enda punkt på pekfingeret som skall vidröra vapnet är på avtryckaren.

Andningsteknik: Då du lyfter vapnet skall du göra en djup inandning. Medan grovriktningen pågår gör du sedan en långsam utandning till hälften. Därefter finriktar du och avfyrar skottet innan nästa inandning påbörjas. Mellan skotten bör flera djupa in- och utandningar göras. Det verkar lugnande och ökar sinnesskärpan.

Detta var lite regler och tips när det gäller pistolskytte. Naturligtvis finns det mycket mera att lära och du är alltid välkommen med frågor och synpunkter

Än en gång: **VÄLKOMMEN SOM FRAMTIDA
KLUBBMEDLEM**

LYCKA TILL